

Wichtige Naturheilmittel (*MEDIZINISCHE PFLANZEN*) gegeben in Prophezeiungen und Offenbarungen an *Luz de María* (zusätzliche Informationen im Anhang)

mit einleitenden Worten der Seherin Luz de Maria:

Brüder und Schwestern im Glauben:

Nachfolgend stellen wir Ihnen einen Auszug aus den Anweisungen vor, die der Himmel uns gegeben hat, so dass wir in den kommenden Augenblicken und in Anbetracht der unbekanntten Krankheiten auf ganz bestimmte Heilpflanzen zählen können, um mit dem umzugehen, was selbst die Wissenschaft nicht in der Lage sein wird zu stoppen.

In all den Botschaften sagt uns der Himmel, dass wir nicht allein sind, und damit wir die unendliche Weite dieser Worte verstehen, erhalten wir eine Liste von Naturheilmitteln, welche uns eine Hilfe sein werden - neben dem Glauben, dem Gebet, dem Sakramentalen und dem Weihwasser.

Die Liebe Christi und der allerheiligsten Mutter ist unendlich, dermaßen, dass sie uns in den Botschaften ohne Unterschied warnen, und uns die Möglichkeit geben, mit den kommenden unbekanntten Krankheiten umzugehen, unter Berücksichtigung, dass der Glaube die treibende Kraft der Wunder ist.

Unsere Heilige Jungfrau Maria

13.10.2014

„Unbekannte Krankheiten werden weiterhin die Menschheit - eine nach der anderen - angreifen, aber so wie sie erscheinen, werde ich euch die natürlichen Mittel geben, um sie zu bekämpfen.“

Unser Herr Jesus Christus

05.2009

„Wenn ihr krank seid, besprengt das **Essen mit Weihwasser** und behaltet die Verwendung von Heilpflanzen im Kopf, auf die meine Mutter gegen diese unvorhergesehenen Fälle hinweist.“

Die Heilige Jungfrau Maria


31.01.2015

„Eine weitere Krankheit breitet sich aus, die die Atemwege befällt, sie ist sehr ansteckend. Habt **Weihwasser** bei euch, verwendet den **Weißdorn** und die Pflanze **Echinacea**, um sie zu bekämpfen.“

<p style="text-align: center;"><i>Wissenschaftlicher Name:</i> <u>Echinacea purpurea</u></p> <p style="text-align: center;"><i>Volksname:</i> Roter Sonnenhut</p> <p style="text-align: center;"><i>Familie:</i> Asteraceae</p>		
Verwendung	Dosis	Kontraindikationen
<p>Reduziert Erkältungssymptome (Schleim, Husten, Fieber), beschleunigt die Erholung, verringert eine Reihe von</p>	<p>Aufguss: Verwenden Sie die Blätter und ein Trockenextrakt aus den Wurzeln. Fünf (5) Tassen am ersten Tag.</p>	<p>Kinder unter 12 Jahren: Es kann allergische Reaktionen hervorrufen. Es wird dann nicht empfohlen,</p>

<p>Erkrankungen der Atemwege: Sinusitis, Pharyngitis, Bronchitis, etc.; blockiert virale und bakterielle Vorgänge; stärkt das Immunsystem.</p>	<p>Reduzieren Sie die Anzahl der Tassen, während die Symptome abnehmen.</p> <p>Tropfen: 20 Tropfen täglich für 2 Monate, ruhen Sie sich anschließend für 2 Monate aus.</p>	<p>wenn die Person an autoimmun (immunaktiv gegen den eigenen Körper) Lebererkrankungen leidet.</p> <p>Konsultieren Sie einen Arzt, wenn Sie schwanger sind oder stillen.</p> <p>Es kann mit anderen Substanzen und Medikamenten Wechselwirkungen zeigen: reduziert die Fähigkeit des Organismus Koffein abzubauen und behindert die Synthese von Medikamenten, die durch die Leber aufgelöst werden.</p>
---	---	---

> [Siehe auch Anmerkung 1](#)


<p><i>Wissenschaftlicher Name:</i> <u>Randia aculeata, Randia karstenii</u></p> <p><i>Üblicher Name:</i> Weißdorn</p> <p><i>Familie:</i> Rubiaceae</p>		
<p>Verwendung</p>	<p>Dosis</p>	<p>Kontraindikationen</p>
<p>Erhöht den Spiegel von Hämoglobin nach einem Schlangenbiss. Die grüne Frucht wurde gegen Durchfall und Schleim-Ausfluss verwendet.</p> <p>Herzinsuffizienz: Veränderungen des Herzrhythmus, Herzrasen, Herz-Rhythmusstörungen.</p> <p>Verhindert Angina pectoris; hilft bei der Postinfarkt-Erholung, Beruhigungsmittel. um Symptome von Nervosität und Angst zu behandeln.</p>	<p>Verabreichung nach den Mahlzeiten. Herzinsuffizienz: 160 bis 900 mg täglich, in 2-3 Dosen aufgeteilt.</p> <p>Aufguss für eine unbekannte Krankheit mit folgenden Symptomen empfohlen: hohes Fieber, blau oder violett geschwätzte Lippen, krampf-artige Muskelzuckungen, starke Zuckungen.</p> <p>Weichen Sie eine Handvoll Blätter in Heißwasser für 8 Minuten ein.</p> <p>Verabreichung: oral (mündlich) Tag und Nacht, bis die Symptome zurückgehen.</p> <p>Nervosität und Angst</p>	<p>Keine bekannt.</p> <p>Dennoch ist es nicht empfehlenswert in Verbindung mit anderen Medikamenten für Herz- oder Kreislaufprobleme oder mit Benzodiazepinen verwenden (das Medikament wirkt auf das zentrale Nervensystem und zur Behandlung von Schlaflosigkeit) - wenn nicht unter ärztlicher Aufsicht durch einen Fachmann.</p>

(siehe auch die Zusatzinformationen im Anhang)

Reflexion von Luz De Maria

10.11.2014

„Die heilige Gottesmutter hat mir eine Krankheit genannt, die das Nervensystem und das Immunsystem angreift, ernsthafte Probleme auf der Haut verursachend, gegen welche sie mir sagte, das **Blatt der Brennnessel** und der **Ginkgo-Pflanze** zu verwenden.“

<p><i>Wissenschaftlicher Name:</i></p> <p><u>Ginkgo biloba L.</u></p> <p><i>Üblicher Name:</i></p> <p>Maidenhair tree</p> <p><i>Familie:</i> Ginkgoaceae</p>		
Verwendung	Dosis	Kontraindikationen
<p>Verbessert die Durchblutung:</p> <p>Beine, Füße, Korona-Arterien, Kopf, Augen (Sehvermögen), Genitalien, Hirn-Kapillaren,</p> <p>Reguliert Bluthochdruck, gegen Asthma, Depressionen, Schwindel, und Arteriosklerose.</p> <p>Schützt das Gehirn vor seniler Demenz (Altersdemenz), Schlaganfall und neurodegenerativen Erkrankungen. Kognitive Vorteile</p> <p>Wahrnehmungsvermögen:</p> <p>verbessertes Denken, verbessertes Gedächtnis besseres Sozialverhalten.</p>	<p>Zur Verbesserung der Durchblutung:</p> <p>Nehmen Sie drei (3) Mal pro Tag eine Gesamtmenge von 120 mg vom Auszug pro Tag.</p> <p>Hirnerkrankungen:</p> <p>60 bis 240 mg pro Tag, drei Mal pro Tag aufgeteilt im Laufe des Tages nehmen.</p> <p>Asthma und Allergien:</p> <p>Insgesamt 120 mg vom Extrakt (Auszug) pro Tag aufgeteilt 3 Mal jeden Tag nehmen.</p>	<p>Wenn es in höheren Dosen als empfohlen eingenommen wird, kann es zu Benommenheit, Nervosität, Erbrechen oder Durchfall führen.</p> <p>Während der ersten zwei Tage der Behandlung kann es Kopfschmerzen verursachen.</p> <p>Bei Kindern unter 2 Jahren nicht verwenden.</p> <p>Konsultieren Sie einen Arzt im Falle einer Schwangerschaft oder Stillzeit.</p> <p>Die Einnahme von Ginkgo in Verbindung mit Blutverdünner wie Aspirin, Warfarin oder Heparin könnte Blutungen verursachen.</p> <p>Nicht an Tagen vor einer Operation und auch für 2 Monate danach nicht einnehmen.</p>


<p><i>Wissenschaftlicher Name:</i> <u>Urtica dioica L.</u> <i>Übliche Name:</i> Brennnessel, Urtiga <i>Familie:</i> Urticaceae</p>		
Verwendung	Dosis	Kontraindikationen
<p>Es ist bekannt als ein Antioxidationsmittel (<i>bekämpft wie Vit. ACE die schädlichen Oxidantien im Körper, die z.B. Parkinson auslösen</i>), harntreibend, entzündungshemmend, antiviral, analgetisch, antimikrobiell = Desinfektionsmittel, Leberschutz.</p> <p>Es wird auch in Fällen von Ekzemen (Hautausschlag), Anämie (Blutarmut) und Menstruationsblutungen, Nasenbluten, Nephritis (Nieren-Entzündung), Hämaturie (Blut im Urin) verwendet, bei Durchfall, Asthma, Alzheimer-Krankheit, Diabetes, gegen Nierensteine. Begünstigt die Verdauung und den Blutkreislauf.</p>	<p>Verdauung, Verstopfung: Aufguss (Abkochung = Sud) mit 2 Esslöffel trockener Blätter für jeden Liter Wasser, dreimal täglich vor jeder Mahlzeit einnehmen.</p> <p>Durchfall, Tuberkulose, Asthma und als Diuretikum (harntreibendes Mittel): Auskochen der trockenen Wurzeln 10 Minuten lang. Nehmen Sie drei Tassen pro Tag.</p> <p>Für die Durchblutung und gegen Blutungen: Zerdrücke die Pflanze, sieben Sie den Brei, um den Saft zu erhalten. Nehmen Sie ½ Tasse pro Tag: ¼ Tasse am Morgen und ¼ Tasse am Abend.</p> <p>Gelbsucht: 5 Esslöffel der getrockneten Pflanze pro Liter Wasser abkochen. Nehmen Sie ein paar Tassen pro Tag.</p> <p>Diabetes: Kochen Sie eine Handvoll von Brennnesseln in Wasser und nehmen Sie 3 Tassen pro Tag.</p> <p>Anämie (Blutarmut): Aufguss von 1 Esslöffel des Pflanzentrocken drei Mal pro Tag. Mindestens 3 Tassen des Saft der Brennnessel sollten pro Woche genommen werden, noch besser, wenn Sie eine Tasse pro Tag nehmen. Es kann auch mit dem Sud (Abkochung) aus der Pflanze als Kompresse (Wundaufgabe unterhalb des Verbandes) verwendet werden oder als Kataplasma (Brei-Umschlag) direkt auf Geschwüre, bei Hautausschlägen und Schwellungen angewendet werden.</p>	<p>Hautveränderungen, wenn die Pflanze in Kontakt mit der Haut kommt.</p> <p>Der Blutzuckerspiegel von Diabetikern könnte betroffen sein, wenn die Pflanze in großen Dosen eingenommen wird, aufmerksam sein, um Blut-Unterzuckerung (<i>Gegenmittel Rosine</i>) zu vermeiden.</p> <p>Es kann den Blutdruck beeinflussen und es kann zusammen mit Medikamenten zur Behandlung von Hypertonie stören.</p> <p>Es ist kontraindiziert (<i>Gegenanzeige</i>) bei Nierenversagen, Nephritis, Entzündung der Nieren oder während der Schwangerschaft!</p>

> [Siehe auch Anmerkung 2](#)

Die Heilige Jungfrau Maria

11.10.2014

„Die Pest wird von denen erneuert, die dem Antichristen dienen und die zusehen, wie die Wirtschaft zerfällt. Bevor das passiert, lade ich euch ein, Kinder, auf die Gesundheit des Körpers zurückzugreifen, nämlich durch das, was die Natur zum Wohl des Körpers bietet - angesichts der derzeitigen Seuchen: Die Verwendung von *Artemisia annua* L. " "

<p>Wissenschaftlicher Name: <u>Artemisia annua</u> L.</p> <p>Volksname: Beifuß, süße Annie, Wurmkraut, Einjähriger Beifuß oder Asiatische Artemisia (chin. 青蒿, Pinyin)</p> <p>Familie: Asteraceae</p>		
Verwendung	Dosis	Kontraindikationen
<p>Um die Malaria-Parasiten (Plasmodien) abzutöten, um Fälle von Psoriasis und Leukämie zu verbessern.</p> <p>Es hat antimikrobielle (antibiotisch = gegen Krankheitserreger) Eigenschaften.</p> <p>Es stärkt das Immunsystem gegen Ebola, Fieber, Hepatitis B und C, HIV (Aids) und Hypertonie (Bluthochdruck).</p> <p>Es wirkt als ein entzündungshemmendes Mittel, als ein Antioxidans und Immun-Suppressivum (gewollte Unterdrückung des Immunsystems).</p>	<p>Infusion: 4 Infusionen pro Tag für eine Woche oder einmal pro Tag als Präventivmedizin.</p> <p>5 bis 10 Gramm der trockenen Pflanze in 500 ml (Halber Liter) kochendes Wasser geben. Stehenlassen für 10 Minuten vor dem Abseihen.</p> <p>Malaria: Der Tee muss während 7 Tage oder sogar 12 Tage eingenommen werden. Alle Vorsichtsmaßnahmen sollten getroffen werden, um eine neue Infektion zu vermeiden.</p>	<p>Darf nicht eingenommen werden von schwangeren Frauen oder die stillen, von Menschen, die <i>Antikoagulantien</i> wie <i>Warfarin</i> nehmen.</p> <p>Die Verwendung kann Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen, Nesselsucht, Übelkeit, Bradykardie oder Hypoglykämie verursachen.</p> <p>Der Kontakt mit der Pflanze kann allergische Reaktionen hervorrufen.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Für eine lange Zeit nicht verwenden, es sammelt sich in den Nerven.

> [Siehe auch Anmerkung 3](#)

Unsere Heilige Jungfrau Maria

13.10.2014

„Ihr Lieben, wie eine Mutter, die weit über das, was ihr seht, hinausieht, bitte ich euch zu essen:

Die **Himbeere** oder die **Brombeere** sind **natürliche Blutreiniger** und diese helfen dem Organismus gegen die Krankheiten widerstandsfähiger zu werden, die die Menschheit erleiden werden.

Ihr ignoriert (*wollt nicht wahrhaben*), dass ein großer Teil der Viren und Bakterien, die euch quälen, von den Menschen selbst als Ergebnis der Macht über die ganze Menschheit geschaffen wurden."

Unsere Heilige Jungfrau Maria

13.10.2014

„Die Menschheit verfügt über komfortable Ernährungsgewohnheiten, aber welche völlig schädlich für den menschlichen Organismus sind, und fortwährend zerstören und krank machen.

In diesem Augenblick ist der Organismus des Menschen durch schlechte Essgewohnheiten gesättigt, schaffen eine Schwächung des Organismus und die neuen Krankheiten verursachen dem Menschen eine Menge Schaden.

- Luz de Maria fragt unsere Mutter, was wir tun müssen, um den Organismus gegen die Plagen, die kommen werden, widerstandsfähiger zu machen.

Die Gottesmutter erwidert:

Meine Lieben, nutzt das Wasser, das zuvor gekocht worden ist und beginnt JETZT mit der Entgiftung des Organismus, indem ihr so viel Wasser wie möglich trinkt (), so wird der Organismus beginnen sich zu reinigen."*

(* Es wird empfohlen **2 Liter Wasser täglich** zu trinken.

Unser Herr Jesus Christus

27.10.2014

„Ich werde euch nicht verlassen.

Vergesst nicht in euren Häusern in Meinem Namen die gesegnete **Traube** für den Moment der Knappheit aufzubewahren."

IN BEZUG AUF DEN WUNSCH CHRISTI NACH GESEGNETEN TRAUBEN nachfolgend ein Kommentar von Luz de María:

- Christus weist darauf hin, dass wir einen Priester suchen und ihn bitten sollen, einen Bund Weintrauben zu segnen (oder nur eine Traube, weil eine gesegnete Traube dazu verwendet werden, um andere Trauben zu segnen und um zwei Menschen zu ernähren, wenn sie Glauben haben und richtig vorbereitet sind). Dies wird für die Zeiten der Nahrungsmittelknappheit nützlich sein.

Um die anderen Trauben zu segnen:

- Nehmen Sie eine von einem Priester gesegnete Traube und verwende sie dazu, um damit die übrigen zu segnen, wie folgt:

Schneiden Sie mit einer Schere jede einzelne verbleibende Traube vom Bund (*Weinrebe*) ab, so wird jede davon mit dem Stückchen vom Stiel verbunden sein.

Jede der neuen Trauben wird durch das Reiben mit jener Traube gesegnet, die ursprünglich vom Priester geweiht wurde, während man zur gleichen Zeit sagt:

„Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, Amen."

Dann lagern Sie die gesegneten Trauben in sterilisierte (*desinfizierte = gekochte*) Behälter. Fülle $\frac{3}{4}$ jedes Behälters mit Trauben und fügen Sie dann Wein oder Weinbrand (kein anderer Schnaps) hinzu, bis jeder Behälter voll ist. Schließen Sie die Behälter richtig. Die gesegneten Trauben werden für so lange als notwendig bis zu der Zeit halten, wenn sie verbraucht werden. Diese gesegneten Trauben mögen mit Brüdern geteilt werden, für sie, um ihre eigenen Trauben zu segnen.

- *Luz de Maria:* Vor fünfzehn Jahren hat uns Christus gebeten, ein paar Trauben zu segnen und heute sind die Trauben immer noch in gutem Zustand.

Wenn in irgendeinem Land Trauben nicht verfügbar sind, kann jede andere reichlich vorhandene Frucht ausgetauscht werden, wenn sie klein wie eine Traube ist.

- *Luz de Maria*: Als einmal Christus mir gegenüber die gesegneten Trauben erwähnte, erinnerte ich mich an die *gesegneten Trauben von San Damiano*, Italien:
- *Luz de Maria*: Während einer der Erscheinungen der Allerheiligsten Jungfrau Maria gegenüber der Mama *Rosa Quattrini*, Seherin von San Damiano (1964-1970), Italien (verstorben), segnete unsere Dame einen Bund Weintrauben für sie und sie sagte zu ihr, dass diese Trauben all jene ernähren würden, die an den Nährwert der Trauben glauben und sie während der Tage des Antichristen essen würden (*das Zeichen des Tieres, Kriege, Hungersnöte, Dürren, die Plagen, Katastrophen, Unglück und Krankheiten*).

Die Jungfrau Maria gibt an, wie man den Segen der Trauben von einer gesegneten Traube auf einen neuen Bund Weintrauben überträgt, so dass mehr Menschen von ihnen profitieren können.

Wenn die Trauben immer noch am Bund befestigt sind, wasche diese sorgfältig in einer Lösung aus Wasser mit einem oder zwei Tropfen flüssige Seife und dann spüle sie ab. Dann wird jede Traube mit der Schere vom Bund abgeschnitten, so dass auf jeder ein Stückchen vom Stiel zurückbleibt. Dann nimm eine *gesegnete* Traube und reibe Sie gegen eine neue Traube, das Zeichen des Kreuzes machend während den Worten:

„Im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes, Amen.“

Zuvor bereite einen sauberen Glasbehälter mit einem Deckel vor, der gut abdichtet.

Hinweis von Luz de Maria:

Kürzlich sind bestimmte Prophetien ans Licht gekommen, welche besagen, dass die Soldaten, die unter der Flagge von Jesus und Maria und gegen die Streitkräfte des Antichristen kämpfen, vom Heiligen Erzengel Michael angeführt werden.

Diese Menschen werden voller Kraft sein und keine Nahrung benötigen. Dies wird andere Menschen erstaunen, die sich den Soldaten anschließen werden, derart, dass die kleinen marianischen Streitkräfte anwachsen, bis sie sich in eine gigantische Armee umwandeln.

Diese Leute werden kämpfen bis sie die Streitkräfte des Antichristen stürzen..

Die allerseligste Jungfrau hat vielen Heiligen und Sehern mitgeteilt, dass diese Truppen vom Himmel ernährt werden. Vielleicht sind die gesegneten Trauben eine von vielen Wundern der Endzeit, die von Heiligen der vergangenen Jahre in ihren Visionen vorhergesehen wurden.

Luz de Maria

22. 4. 2010

„ER hat uns gesagt, dass, wenn wir die kontaminierten Lebensmittel segnen - selbstverständlich unter Beibehaltung großen Glaubens (von viel Vertrauen), dann werden sie uns nicht schaden.“

- **Der Himmel wird die Treuen Kinder nicht im Stich lassen.**

Deshalb hat der Himmel Empfehlungen gegeben, um mit der Kontamination von Lebensmitteln umzugehen, vor allem für diejenigen, die an Orten leben, wo die überwiegende Mehrheit an Lebensmitteln kontaminiert (vergiftet/verunreinigt) ist.

Private Botschaft von unserem Herrn Jesus Christus an Luz de Maria

11.2012

„Geliebte Tochter, ein Löffel **Honig** und einige **Nüsse** werden für das Überleben des Körpers genügend Nahrung sein; sie bieten alles, was für alle Organe notwendig ist, um ordnungsgemäß zu funktionieren. Sage dies meinen Kindern, so wird es für sie in Zeiten der Hungersnot ein Segen sein.“

Ganz wichtig:

Vor **JEDER** Mahlzeit muss das *gläubige Gebet* (*bitten und danken*) für jedes wahre Kind Gottes unerlässlich sein. Der Herr segnet den Gläubigen und alle Speisen und Getränke, die der Betende zu sich nehmen möchte, damit sie ihm zum Nutzen sind und Schaden abgewendet wird.

- Das Bitt- und Dankgebet ist zugleich ein Zeugnis für Jesus Christus in die sichtbare und unsichtbare Welt hinein.

Der tägliche *Barmherzigkeits-Rosenkranz* sowie innige *Fürbitt-Gebete zur heiligen Gottesmutter Maria* stärken insbesondere in der Zeit der Not jeden Menschen.



[zurück zum Anfang](#)

(auf den beiden Folgeseiten sind die jeweiligen Anmerkungen und weitere Zusatzinformationen abgedruckt)

Zusatzinformationen

Anmerkung 1: Es wird empfohlen, die Einnahme sofort zu beginnen; allerdings müssen die Ruhezeiten gemäß den Anweisungen eingehalten werden. Weitere Informationen, siehe Anhang.

[zurück zu Textstelle](#)

Anmerkung 2: **Ginkgo:**

- Verwendung nur dann, wenn unter strengen Hygienekontrollen hergestellt.
- Hausgemachte Zubereitungen aus den Blättern können giftig sein und Allergien verursachen.

Brennnessel:

- Sie hat einen hohen Gehalt an Calcium, Eisen, Phosphor, Kalium und Magnesium.
- *Brennnessel* sind wilde essbare Pflanzen, sofern sie an sauberen Orten - frei von Weidetieren und Pflanzen-Pestiziden - gesammelt werden.
- Um Hautreizungen zu vermeiden, sind Schutzhandschuhe beim Sammeln der Pflanzen zu verwenden, welche vor dem Kochen für einen halben Tag stehengelassen werden sollten.
- Alle Zubereitungen müssen abgeseiht werden, da die Pflanze sehr ärgerliche Hohlbrennhaare oder Trichomen (*Brennhaare mit Drüsen*) enthält.

Mehr Informationen unter: <http://www.botanical-online.com/medicinalsurticadioicacastella.htm>

[zurück zu Textstelle](#)

Anmerkung 3: Die durchschnittliche *Haltbarkeit* ist kurz: 1 ½ Stunden.

Wechselwirkungen mit Grapefruitsaft und mit Arzneimitteln, die durch Cytochrome (einige Leber-Proteine) metabolisiert (*verstoffwechselt = biochemisch abgeändert*) werden.

[zurück zu Textstelle](#)

Weitere Informationen zur Entgiftung und zum Immunsystem:

Entgiftung ist Körperreinigung. Renigung bedeutet also die Entlastung und somit die Stärkung des Immunsystems (Kraftschub). Es gilt: Wenn sich die Menschen reinigen würden, würden viele psychische Erkrankungen wegfallen.

Entgiftung mit viel Wasser, Apfelsaft, Zitrusfrüchte (Zitrone o. Orange, Ananassaft), Bio-Knoblauch, Zimt, Rettich, Melisse, scharfe Gewürze und Küchen-Kräuter (z.B. Thymian, Minze) verwenden, Milch entgiftet, Selen (*in Milch und Knoblauch*) bindet Schwermetalle, Jod (*in allen Beeren und im Fisch*) bindet Strahlung.

Schweinefleisch und den Verzehr tierischen Fettes sollte man nach Möglichkeit meiden, denn jedes Lebewesen speichert die Giftstoffe in der Fettschicht. Eine Ausnahme ist Fisch. Statt tierischer Fette ist es besser, unerhitzte Pflanzenöle auf das Essen zu geben.

Ebenso sollte man den Kaffeegenuß einschränken, besser noch vermeiden (1 Löffel genügt bereits als Aroma in Milch oder Kakao). Ein Koffein-Ersatz ist Schwarztee.

Statt weißem Zucker ist es besser, Vollwertzucker oder Traubenzucker zu benutzen.

Wichtig ist ebenfalls: Nahrungsmittel mit chemischen Zusätzen meiden (z.B. synthetisches Sorbit, Saccharin, Citronensäure = giftige Schimmelpilze, Aspartam, Konservierungsmittel, Geschmacksverstärker wie Natriumglutamat, alle E 000 bis E 1000 Mittel),

Angebranntes: Fett wird chemisch zu Transfett, braune Kekse oder Kuchen werden zu krebserregenden Acrylamide, braungebrannte Zwiebel ebenso (stattdessen Zwiebel nur kochen), gerösteter Kaffee enthält über 600 Giftstoffe, das alles muss die Niere (Blutfilter) entgiften.

Medizin für die Niere:

- Bohne – Rettich – Melisse – Wasser, Apfel und Zitrone reinigt, bei Nierenschaden geschrotete Leinsamen (für Kuchen oder Joghurt-Müsli).

Das Blut braucht 140 Tage, um ausgetauscht zu werden, der ganze Körper 7 Jahre.

Warum sollen wir laut der Muttergottes so viel Wasser als möglich trinken?

- Die Menge an Wasser im Körper bleibt immer konstant gleich, d.h. je mehr Wasser wir trinken, umso mehr Flüssigkeit wird vom Körper abgegeben, dies ist das reinigende Prinzip des menschlichen Organismus...

Zusatz-Informationen zum Nutzen für das Immunsystem:

Vitamin C = Obst (Orange , Apfel)

Zink : in Reis Huhn / Selen : Milch Knoblauch

Magnesium : Weisskohl

Seifenstoffe : Viren werden eingepackt

Hafer (Brei mit Milch), Linden - Tee

Bohnen , Ingwer , Kurkuma

Gelbstoffe : destabilisieren die Gene des Virus

Zwiebel (gekocht) Apfel / Kurkuma

Schwarztee Koriander Mais Ingwer

Fieber : Eukalyptus Lindenblütentee

Antibiotika : Thymian (aufs Essen streuen)

Ingwer (1 Löffel davon + Wasser)

Minzetea / Gewürznelke /

Kurkuma (auf das Essen)

Meerrettich (in Milch verrühren) / Pfeffer / Chili /

Knoblauch / Honig / Stachelpflanzen : Wacholderbeeren

Hagebutte / Schlehdorn / Sanddorn / Kastanie

Eiweiss Proteine : Fisch , Nüsse , Ei , schwarze Olive , Rindfleisch ,

Huhn / Mais , Hafer , Hirse

Lungenentzündung : Kamille Schafgarbe / Thymian / Minze / Anis

Zwiebel / Honig / Orange / Kren

Pflanzlich Fette (auf das Essen drauf) Joghurt (Darm)

Hinweise aus Botschaften, die einem Glaubensbruder im Traum gegeben wurden:

- „Rinden“ gegen die kommenden weltweiten tödlichen Impfungen, d.h. übersetzt Zimt-Rinde und Lindenbüten, denn im Wort Rinden ist Linden enthalten.
- „Koriander“ gegen Meningitis (Gehirnhautentzündung) durch Zeckenbiss, zusätzlich helfen das biblische Senfkorn als Hautmedizin (speziell für Gehirnhaut und virentötend) und 1 Löffel Meerrettich pro Glas Milch verrührt.
- „Pfefferminze“ gegen Aids,
- „Thymian“ und „Eukalyptus“ sind das Kraut mit der höchsten Wirkung für das Immunsystem ist der gegen Fieber

[zurück zu Textstelle](#)

[zurück zum Anfang](#)